



LES RECETTES DU NID!

Par Luana Generoso

SALADE DE POMMES DE TERRE - Vegan

Ingrédients :

- 6 pommes de terre à chair ferme
- 1 gros radis noir
- 1 oignon fane
- 1 gousse d'ail
- Vinaigre de cidre (ou vinaigre de vin + une cuillère à café de miel)
- Huile d'olive
- Paprika
- Gomasio ou graines ou noix (facultatif)

Recette :

1. Nettoyer les pommes de terre et les couper en dés
2. Faire cuire les pommes de terre avec la gousse d'ail à la vapeur (environ 10 min)
3. Nettoyer le radis noir et l'oignon fane et les couper en fines lamelles (vous pouvez aussi râper le radis),
4. Égoutter les pommes de terre et la gousse d'ail, écraser cette dernière dans un saladier
5. Mélanger tous les ingrédients dans le saladier et rectifier l'assaisonnement.